



{% if ( contact.NAME == "" ) %}

Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

## Neuigkeiten Oktober 2022

{% endif %}



### Stand des Lvpeh e.V. in Frankfurt Höchst am 07.09. zu Beginn der Frankfurter Psychiatriewoche 2022



#### Liebe Mitglieder, Freunde und Interessierte!

Die im Newsletter geäußerten Ansichten und Meinungen sind allein jene der Verfasser und spiegeln nicht unbedingt den Standpunkt des Lvpeh e.V. wider.

### Die Eröffnung der Frankfurter Psychiatriewoche 2022

Die Frankfurter Psychiatriewoche, die vom 7. bis zum 16. September an zahlreichen

Veranstaltungsorten in der Stadt durchgeführt wurde, begann mit einer Eröffnungsfeier im Garten der Klinik für psychische Gesundheit des Varisano-Klinikums in Höchst. Ein großes Festzelt war aufgebaut worden und im gegenüberliegenden Teil des Gartens reichten sich fünf Infotische aneinander.

Inhaltlich sollte ein besonderes Augenmerk der Selbsthilfe gelten. Das heißt, weniger die Vertreter\*innen der institutionalisierten Psychiatrie sollten hier als Sprecher\*innen zu Wort kommen, sondern vielmehr Redner\*innen aus der Selbstorganisation Betroffener. Das war ein spürbares Anliegen von Frau Prof. Dr. med. Sibylle Roll, der Chefärztin der Klinik für psychische Gesundheit. Entsprechend waren die Vortragenden ausgesucht worden. Zu Beginn sprach Magistratsmitglied Elke Voitl stellvertretend für den verhinderten Frankfurter Gesundheitsdezernenten Stefan Majer. (beide von den Grünen). Aber gleich danach stellten sich unterschiedliche Initiativen der Selbsthilfe vor.

Alexander Kummer berichtete über seine ehrenamtliche Arbeit als Peer-to-Peer-Begleiter. Auf psychiatrischen Stationen unterstützt er Mitpatient\*innen, indem er ihnen zuhört oder ihnen bei der Orientierung Hilfestellung gibt. Im Anschluss präsentierten Natalie und Johannes, die nur mit Vornamen genannt werden wollten, die Arbeit der „Jungen Selbsthilfe“. Dieses Forum für junge Menschen ist eine Selbsthilfegruppe von vielen, die unter dem Dach der Selbsthilfe Frankfurt e.V. organisiert werden. Die Selbsthilfe-Kontaktstelle berät, informiert und vermittelt Möglichkeiten zum Netzwerken. Zum Konzept gehört, dass sich die Gruppen autonom organisieren und keine Leitung von außen haben. Zuletzt sprach ein Mitglied der Anonymen Alkoholiker und erzählte, wie er an seine Gruppe Anschluss gefunden hatte und wie die „Spielregeln“ bei den AA funktionieren.

Die Vorträge im Festzelt wurden flankiert von den Infotischen der verschiedenen Selbsthilfeorganisationen, die im Garten unter Pavillons Platz fanden - unter anderem vom Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker und eben auch von uns, dem Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen. Bei sonnigem, leicht windigem Septemberwetter wurden die Stände vom Publikum interessiert aufgesucht und alle Beteiligten konnten ihr Infomaterial verbreiten.

Die Idee, der Selbsthilfe so viel Raum zu geben, war prinzipiell gut, aber insgesamt handelte es sich bei dieser Eröffnungsfeier freilich um eine Veranstaltung der institutionellen Psychiatrie. Das Bemühen um die Wertschätzung aller Beteiligten durch die Klinikleitung wurde aber dennoch sehr deutlich. Alle Mitwirkenden wurden persönlich begrüßt und angesprochen. Es gab Hilfe beim Aufbau der Infotische, die durch Pavillons überdacht waren, und bereits während der Vorträge gab es schmackhafte Snacks und Getränke für alle.

S. K.

## Neue Schreibwerkstatt in der „Alten Backstube“ in Frankfurt hat begonnen

Die Schreibwerkstatt mit dem Titel „Die Welt und mein Ich“ hat am 1. Oktober begonnen. Das Motto habe ich ausgewählt, um zu zeigen, dass wir uns schreibend mit uns selbst beschäftigen, aber auch auf die Welt um uns herum Bezug nehmen. 9 von 12 angemeldeten Teilnehmer\*innen waren anwesend. Als Schreibimpuls setzte ich Aphorismen (kurze Sinnsprüche) ein, die zum Ausgangspunkt für eigene Texte wurden. Diese wurden vor Ort geschrieben und dann vorgelesen. Sie durften auch kommentiert werden, aber immer wertschätzend und nicht abwertend. Zudem habe ich einige Kreativitätstechniken vorgestellt, die den Einstieg in den Schreibprozess erleichtern.

Das Besondere an diesem Projekt ist, dass sich diese Schreibwerkstatt als Selbsthilfe im weitesten Sinne versteht. Dafür wird sie aus einem Sondertopf des HMSI auch gefördert. Selbsthilfe heißt, dass alle, die Teilnehmenden wie auch die Leitung, psychiatriee erfahren sind und somit eine betroffenenorientierte Sichtweise einnehmen können. Ziel der Schreibwerkstatt ist nicht nur, den Teilnehmenden ein Forum zu bieten und ihnen Anregung zu geben, ihre Schreibkompetenzen noch weiter zu entwickeln, sondern insgesamt die Perspektive der Psychiatrie-Erfahrenen in

der Literatur zu stärken.

Die Schreibwerkstatt läuft monatlich bis zum 2. Dezember nächsten Jahres am ersten Samstag von 15 bis 18 Uhr (mit Unterbrechungen in den Ferienzeiten). Eine regelmäßige Zusammenarbeit wird angestrebt. Im Moment ist die Gruppe voll. Wer auf die Warteliste möchte oder Fragen hat, kann unter [susanne.konrad@lvpeh.de](mailto:susanne.konrad@lvpeh.de) Kontakt aufnehmen. Ich bin Autorin, Literaturwissenschaftlerin und habe zahlreiche Schreibwerkstätten geleitet. Informationen zu meiner Arbeit findet man unter [www.susanne-konrad.de](http://www.susanne-konrad.de).

Dr. Susanne Konrad

## Eine Kritik des „Wahnsinns“ und der Vernunft in Geschichte und Gesellschaft in Anlehnung an Michel Foucault

Aufgrund des Umfangs ist der [Beitrag von Janos Pletka](#) als eigenständige PDF verlinkt.

## Angebot Mirjam Meudt Unter 0176 85922920

Ab November 2022

jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 18 bis 20 Uhr  
bis Ende Januar 2023

- Unterstützung beim Ausfüllen des Antrages auf Persönliches Budget
- Allgemeine Informationen zur Beantragung und Voraussetzungen
- Tips zum Finden von Sozialarbeiter\*innen, die Leistungen nach dem Persönlichen Budget anbieten

Keine Übernahme von Assistenzen durch Frau Meudt möglich!!!

### Das offene Ohr des Lvpeh e.V.

- Toni: Sonntag 13.00 bis 17 Uhr
- Sonja: Dienstag 16.00 bis 18.00 Uhr und Donnerstag 16.00 bis 18.00 Uhr

## Wir suchen Mitarbeiter für Online-Kultur- und Freizeitbörse

Der Lvpeh e.V. sucht für das Projektvorhaben „Online-Kultur- und Freizeitbörse für Psychiatrie-Erfahrene“ Mitarbeiter. Bitte meldet Euch bei Interesse per Mail bei [info@lvpeh.de](mailto:info@lvpeh.de).

Die Sammlung vorhandener Kontaktgesuche sowie die Bündelung von Freizeitangeboten von Psychiatrie-Erfahrenen durch Psychiatrie-Erfahrene befördert

hessenweit die strukturelle Weiterentwicklung von Selbsthilfe. Über die Umsetzung in

einer Online-Plattform können diese Interessierten niedrigschwellig und barrierearm zur

Verfügung gestellt werden, die gewissenhafte Administration und Moderation einer

solchen Börse bietet zudem Schutz vor einer möglichen Fehlnutzung und Missbrauch.

## Für alle Mitglieder

Am 29.10.2022 ist Mitgliederversammlung in Frankfurt/Main.

## Interessante Links

- [BR - Bei Depressionen helfen Antidepressiva oft nicht](#)
- [Behindertenwerkstätten - moderne Sklavenarbeit?](#)
- [Menschen mit und ohne Behinderung tauschen den Job \(für 1 Tag\) | hessenschau DAS THEMA](#)
- [Schreibwerkstatt des Lvpeh e.V. startet am 01. Oktober 2022 „Die Welt und mein Ich“](#)
- [Lvpeh e.V. Jahresbroschüre 2021](#)
- [GKV - Leitfaden zur Selbsthilfeförderung](#)
- [LWV Hessen - Das persönliche Budget](#)
- [Rechtsberatungsstelle des Frankfurter Anwaltsvereins](#)

## Links

- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)
- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen](#)
- [Landesverband Hessen der Angehörigen psychisch Kranker e.V.](#)
- [Liste der EUTB Beratungsstellen in Hessen](#)
- [Liste der unabhängigen Beschwerdestellen in Hessen](#)
- [Das offene Ohr des Lvpeh e.V.](#)

## Mitglied werden/mitmachen

- [Bundesverband Psychiatrie-Erfahrener e.V.](#)
- [Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.](#)

Bezüglich Haftung für die Inhalte und Links bzw. Urheberrecht und Datenschutz wird auf die allgemein gültigen Regularien bzw. die Angaben entsprechend dem Haftungsausschluss wie in lvpeh.de hingewiesen.



**Stand des Lvpeh e.V. im Cassellapark  
zum Abschluss der Frankfurter Psychiatriewoche 2022**



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt.  
Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Landesverband Psychiatrie-  
Erfahrene Hessen e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2022 Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Lvpeh e.V. • Scheidertalstraße 52 • 65232 Taunusstein  
[info@lvpeh](mailto:info@lvpeh.de) • [www.lvpeh.de](http://www.lvpeh.de)  
Vorstand: Karla Keiner, Regina Kucharski, Sonja Lietzau, Hans-Jürgen Wittek  
und Matthias Semmel  
Amtsgericht Wiesbaden, VR 3316