

# DAS OFFENE OHR

## 0176/43 281 713

Ein Begleitetelefon des  
Landesverbands Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.  
<http://www.Lvpeh.de>

- wir hören Dir zu
- wir sind Erfahrene,  
Betroffene und Angehörige
- wir sprechen aus Erfahrung



Mit diesem Telefon wollen wir  
Betroffenen eine Unterstützung anbieten.

Am offenen Ohr sind  
für Euch **Sonja** und **Toni**.  
Wir sind eine einfache Begleitung  
keine Rechtsberatung  
keine psychologische Beratung.

Wir sind erreichbar:

**Dienstag: 16.00 bis 18.00 Uhr**

**Sonntag: 13.00 bis 15.00 Uhr**

**Unser Motto:**

Wenn du einen Rat brauchst dann frage  
einen Erfahrenen keinen Gelehrten.  
Chinesische Weisheit