



LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.

Selbsthilfegruppen und Anlaufstellen für Menschen mit psychosozialen Anliegen in Hessen Stand 03/2021

1. In **Bad Soden-Salmünster** ist Margaretha Ross, Ansprechpartnerin für Selbsthilfeaktivitäten und Alternativen zu Psychopharmaka.
2. In **Darmstadt** gibt es die Selbsthilfegruppe Insel der Psychiatrie-Erfahrenen Darmstadt und Umgebung e. V., Kontakt: Claudia Wilhelm, Bahnstraße 157, 64390 Erzhausen.
3. In **Dillenburg** gibt es die Selbsthilfe- und Freizeitgruppe seelisch belasteter junger Menschen (18-28 Jahre). Sie treffen sich im PSKB, jeden Mittwoch um 18 Uhr.
4. **Frankfurter** Psychiatrie-Erfahrene treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr in der Reha-Werkstatt Eschenheimer Tor, Eschersheimer Landstr. 26a (Hinterhaus), ÖPNV-Halt Eschenheimer Tor oder Grüneburgweg der U1, U2 oder U3. Info: Dorothea Schneider, Tel. 069 / 455578.
5. In **Frankfurt** ist im Haus der Volksarbeit in der Eschenheimer Anlage 21 in der Regel jeden Freitag in der Zeit von 15 – 17 Uhr die Anlaufstelle Seelische Gesundheit Rhein-Main geöffnet, Tel.: 069/9494767-200
6. Frankfurt: "Selbsthilfe PLUS" im Gesundheitsamt **Frankfurt**. Findet zunächst jeden ersten und dritten Freitag im Monat statt. Von 19:00 bis 21:00 Uhr. "Dialogisch orientiert". Inklusive "Peer-to-Peer" - Beratung; auch Freizeittreffen sowie (direkt) anschließende Unternehmungen sind möglich. "Inhaltlicher Austausch" und Kontaktadresse : alexander.kummer@gmx.net
7. In **Kassel** gibt es Gruppen zu psychischen Problemen bei der Kontakt- und Informations-Stelle für SHG (KISS Tel.: 0561/81644-222) <http://www.selbsthilfe-kassel.de/shg.htm>
8. BPE-Mitglieder treffen sich in **Kassel** in der "SHG für seelische Gesundheit" (jeden Do von 18-20 Uhr). Die Gruppe ist offen für Neue.
9. Ebenfalls in **Kassel** trifft sich die Selbsthilfegruppe psychiatrieerfahrener Eltern "Oase" in den Räumen des Selbsthilfetreffpunkts der Kontakt- und Informations-Stelle KISS, Wilhelmshöher Allee 32 A vierzehntägig, Di von 10 bis 12 Uhr - nur nach Absprache. Was bedeuten seelische Krisen für Menschen mit Kindern? Die Gruppe ist offen für Neue. Info 0561/81644-222
10. Psychotreff **Kelkheim**, jeden 1. Sonntag im Monat um 15 Uhr im Jazzkeller Rotlinallee. Info: Achim Zunker, Telefon 06196 / 72199. psychotreff@web.de
11. SHG Aufbruch **Marburg**. Treffen jeden Donnerstag ab 18 Uhr im städtischen Selbsthilfezentrum, Krummbogen 2 [überwiegend rollstuhlgerecht], Telefon 0174 / 7 66 56 44, AufbruchMR@gmx.de



12. **Obertshausen/Hausen** SHG „Albatros“ für Menschen mit psychischen Problemen, Treffen Mi. 17 bis 18.30 Uhr in der Tagesstätte LEBENSÄUUME; Seligenstädter Str.18
Kontakt: Jens Lipponer, mobil: 0175 / 6624733, jenslipponer@web.de
13. In **Offenbach** gibt es die SHG "Lebbe gehd waider". Treffen Mi. ab 17.30 Uhr in der Stadtmission Offenbach, Waldstraße 36 (Hinterhaus), Telefon 069 / 885334.
14. Ebenfalls in **Offenbach**, Projekt "Talentschuppen Kunst", jeden 1. Sonntag im Monat ab 13:30 Uhr, Domstraße 57 bei OffenBar e.V. Vordereingang bitte Klingeln.
15. **Rüsselsheim**, Ansprechpartnerin für Selbsthilfearbeit : Guiseppa Ventura, Am Borngraben 40, 65428 Rüsselsheim, jetzt Sylvia Engel bei der PSKB Rüsselsheim
16. **Taunusstein**, die o f f e n e n Treffen der Selbsthilfegruppe Forum Schmiede e.V. www.forum-schmiede.de finden mittwochs in der Zeit von 14 - 16 Uhr im Lehenshof in Taunusstein-Hahn, Scheidertalstraße 52
Ansprechpartnerin: Heidi Höhn, Telefon 06128 / 41251, heidi.hoehn@web.de.
17. **Taunusstein**, Geschäftsstelle Hessen LvPEH, Scheidertalstraße 52, 65232 Taunusstein, Telefon 06128-93363311, www.lvpeh.de, E-Mail info@lvpeh.de
18. **Wetzlar**, Spättreff Wohnzimmer, Obertorstraße 16, 35578 Wetzlar, Karla Keiner (Vorstand BPE),Telefon 0157/54142596, spaettreffwohnzimmer@web.de, DI und FR 17-21 Uhr offene Treffen, vorher anrufen
19. **Wiesbaden** SHG Seelische Gesundheit für Psychiatrie-Erfahrene mit Diagnose Psychose/Bipolare Störungen, Ort der Treffen Wiesbadener PSKB-Mitte. shg-psychose-bipolar-wiesbaden@gmx.de.
20. In **Wiesbaden** trifft sich die SHG Angst Depressionen, Panik, Angst und Depression, nach Absprache, Kontakt Stephan Ulrich , 0170 / 7388818 (Eine SH-Gesprächsgruppe).
21. In **Wiesbaden** die Selbsthilfegruppe Depression Tel. 0611 87373, klaus.juli@gmx.de
22. **Taunusstein/RTK**: Gruppe zur Förderung er seelischen Gesundheit Taunusstein.
Kontakt und Info : taunusstein@lvpeh.de
23. **Frankfurt/Main**: Selbsthilfe-Yoga-Gruppe in Frankfurt Bornheim sonjalietzau71@gmail.com
24. **Wiesbaden**: Psychose-Seminar, Hochschule Rhein-Main, jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, von 18:00 – 20.30 Uhr an der Hochschule Rhein-Main, Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden, Gebäude E – Sozialwesen. Diese öffentliche Veranstaltung wird dialogisch moderiert. Bitte die jeweiligen Semesterferien beachten! Die nächste Staffel startet im Sommersemester ab 17.04.2019. Dialogische Moderation: Carsten Ackva (Profi), Alexander Kummer (PE), Sylvia Weber (Angehörige). E-Mail-Adresse für Anfragen aller Art (und Aufnahme in den E-Mail - Verteiler) : [psychose-seminar_wiesbaden@freenet.de]

Wir sind die Landesorganisation des BPE, Wittener Straße 87, 444789 Bochum
www.bpe-online.de