



Rodergasse 7
65510 Idstein

Tel 06126 95 770 80
Fax 06126 95 770 88

info@lvpeh.de
www.lvpeh.de

LANDESVERBAND PSYCHIATRIE-ERFAHRENE HESSEN E.V.



Schreibnachmittag für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen

Therapeutisches und literarisches Schreiben

16. Januar 2026 14 - 18 Uhr

mit Autorin Dr. Susanne Konrad
und Karla Keiner, Genesungsbegleiterin

Ort: Varisano-Klinik,
Gotenstraße 6-8
65929 Frankfurt am Main-Höchst
Seminarraum D 1.112

Teilnahme, Getränke
und Snacks sind kostenlos

Kreatives Schreiben ist ein Mittel der Selbstklärung, Selbstfürsorge und der inneren Stärkung. Beim therapeutischen Schreiben steht die Frage „Wie bewältige ich meine Krisen?“ im Vordergrund. Beim literarischen Schreiben wandelt sich diese Frage in die Richtung: „Wie kann ich das Erlebte in eine Form bringen, die auch andere berührt?“

Vorgehen: Zuerst werden ein bis zwei Übungen aus dem therapeutischen Schreiben vorgestellt und ausprobiert, die dadurch ausgelösten Gefühle werden angesprochen. Dann zeige ich Aufgaben aus dem Bereich des literarischen Schreibens, die wir ebenfalls erproben. Zum Schluss können wir vergleichen, was uns besser gefällt und was wir als hilfreicher empfinden.

Ziel: Die Teilnehmenden bringen für sich in Erfahrung, welche Schreibansätze es gibt, was ihnen am Schreiben wichtig ist und worauf sie hinarbeiten wollen. Der Workshop ist für Einsteiger und Fortgeschrittene geeignet. Papier und Schreibstifte bitte mitbringen.

