

## SELBSTHILFEGRUPPEN FÜR MENSCHEN MIT PSYCHOSOZIALEN ANLIEGEN IN HESSEN

1. In **Bad Homburg** leitet Charlotte Alexandra Zahn eine kreative SHG, Tel.: 06172 / 99 74 03
2. In **Bad Soden-Salmünster** ist Margaretha Ross, 06056 / 917468, Ansprechpartnerin für Selbsthilfeaktivitäten und Alternativen zu Psychopharmaka.
3. In **Darmstadt** gibt es die Selbsthilfegruppen Insel und Lichtblick, Kontakt: Claudia Wilhelm, Bahnstraße 157, 64390 Erzhausen.
4. In **Dillenburg** gibt es die Selbsthilfe- und Freizeitgruppe seelisch belasteter junger Menschen (18-28 Jahre). Sie treffen sich im PSKB, jeden Mittwoch um 18 Uhr. Kontakt: Tel.: 02771 / 850310.
5. **Frankfurter** Psychiatrie-Erfahrene treffen sich jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab 19 Uhr in der Reha-Werkstatt Eschenheimer Tor, Eschersheimer Landstr. 26a (Hinterhaus), ÖPNV-Halt Eschenheimer Tor oder Grüneburgweg der U1, U2 oder U3. Info: Dorothea Schneider, Tel. 069 / 455578.
6. Außerdem gibt es in **Frankfurt** die SHG Ivi und Evi für psychotisch veranlagte Menschen bei Marcel Witte, Brüder Grimm-Straße 10, 60314 Frankfurt.
7. **Gießen**, Kristina Dernbach, Mitglied im LvPEH, Telefon 0641 / 97879870.
8. In **Gießen** gibt es außerdem die Lahn-Psychiatrie-Gruppe. Sie trifft sich donnerstags um 20 Uhr im Unikum. Ansprechpartner ist Frank Kahla, Tel.: 0641 / 78207.
9. In **Kassel** gibt es Gruppen zu psychischen Problemen bei der Kontakt- und Informations-Stelle für SHG (KISS 0561 / 7875399) die in dem Selbsthilfe-Treffpunkt, Wilhelmshöher Allee 32 A, tagen.
10. BPE-Mitglieder treffen sich in **Kassel** in der "SHG für seelische Gesundheit" (jeden Do von 18-20 Uhr). Die Gruppe ist offen für Neue. Info Herbie Donus, 0561 / 9413874.
11. Ebenfalls in **Kassel** trifft sich die Selbsthilfegruppe psychiatrieeffahrener Eltern "Oase" in den Räumen des Selbsthilfetreffpunkts der Kontakt- und Informations-Stelle KISS, Wilhelmshöher Allee 32 A vierzehntägig Di von 10 bis 12 Uhr - nur nach Absprache. Was bedeuten seelische Krisen für Menschen mit Kindern? Die Gruppe ist offen für Neue. Info KISS 0561 / 7875399 und Angelika 0561 / 8167336, [A.Schaumburg.KS@t-online.de](mailto:A.Schaumburg.KS@t-online.de).
12. Psychotreff **Kelkheim**, jeden 1. Sonntag im Monat um 15 Uhr im Jazzkeller Rotlintallee. Info: Achim Zunker, 06196 / 72199.
13. **Marburg**, SHG Aufbruch Marburg. Treffen, Do. ab 18 Uhr im städtischen Selbsthilfezentrum Marburg, Krummbogen 2 [überwiegend rollstuhlgerecht], Uta Glatzle, Tel.: 0174 / 7 665644, [AufbruchMR@gmx.de](mailto:AufbruchMR@gmx.de)  
[Glatzle01@gmx.de](mailto:Glatzle01@gmx.de)
14. **Obertshausen/Hausen** SHG „Albatros“ für Menschen mit psychischen Problemen, Treffen Mi. 17 bis 18.30 Uhr in der Tagesstätte LEBENSRAÜME; Seligenstädter Str.18; Kontakt: Jens Lipponer, mobil: 0175 / 6624733, [jenslipponer@web.de](mailto:jenslipponer@web.de)
15. In **Offenbach** gibt es die SHG "Lebbe gehd waider". Treffen Mi. 19 Uhr im Offenbacher Hauptbahnhof, Seiteneingang, Bismarckstr. 146. Postanschrift "Lebensräume", Starkenburgring 31, 63 069 Offenbach.
16. Ebenfalls in **Offenbach**, Projekt "Talentschuppen Kunst", jeden 1. Sonntag im Monat ab 14 Uhr und „Talentschuppen Musik“, Sa. 15 Uhr, 14-tägig. Info Bernhard 069 / 80068909 oder Roland Dietrich 06108 / 7944 41 oder Fr 11-14, Büro 069 / 83 83 16 24.
17. **Rüsselsheim**, Ansprechpartnerin für Selbsthilfearbeit : Guiseppa Ventura, Am Borngraben 40, 65428 Rüsselsheim
18. **Taunusstein**, die Selbsthilfegruppe Forum Schmiede e.V. [www.forum-schmiede.de](http://www.forum-schmiede.de) trifft sich mittwochs im Lehenshof in Taunusstein- Hahn, Scheidertalstraße 52, 14 -16 Uhr, Heidi Höhn, Tel. 06128 / 41251, [heidi.hoehn@web.de](mailto:heidi.hoehn@web.de), Pilotprojekt des LvPEH.
19. **Taunusstein**, Geschäftsstelle Hessen-Süd LvPEH, Scheidertalstraße 52, 65232 Taunusstein, Telefon Heidi Höhn 06128-41241, [www.lvpeh.de](http://www.lvpeh.de), E-Mail [info@lvpeh.de](mailto:info@lvpeh.de)

20. **Wetzlar**, Geschäftsstelle Mittelhessen LvPEH , Schuhgasse 7, 35581 Wetzlar, Telefon 06441 /4428754, Telefon Sylvia Kornmann 06441/4468085, Fax 06441/4468086, [www.lvpeh.de](http://www.lvpeh.de), E-Mail [info@lvpeh.de](mailto:info@lvpeh.de) .
21. **Wetzlar**, Spättreff Wohnzimmer, Leitung Karla Keiner, Schuhgasse 7, 35581 Wetzlar, Telefon 06441/4428753, Telefon Karla Keiner 01517 / 0151/23316477, Pilotprojekt des LvPEH.
22. In **Wiesbaden** trifft sich die SHG ADÈ, Angst und Depression, im Gesundheitsamt Konradinallee 11, Mo. 17 Uhr, Kontakt über das Gesundheitsamt.
23. Außerdem gibt es in **Wiesbaden** die SHG „Positive Psychiatrie“, Ziel ist eine Vertiefung der Inhalte des PSYCHOSE-Seminars. Teilnahme nur nach vorheriger Absprache, [www.alexander.kummer@freenet.de](mailto:www.alexander.kummer@freenet.de), Pilotprojekt des LvPEH.
24. **Wiesbadener PSYCHOSE-Seminar** jeden 1. und 3. Mittwoch um 18 – 20.30 Uhr in der Hochschule Rhein-Main, Kurt-Schumacher-Ring 18, 65197 Wiesbaden, Gebäude E – Sozialwesen.

November 2015