

Landesverband Psychiatrie-Erfahrene Hessen e.V.

Bericht über das 9. Hessentreffen

Wann: Samstag, 14. November 2009, 13 bis 17 Uhr

Wo: Alte Backstube , Dominikanergasse, Frankfurt/Main

Auch dieses Hessentreffen war gut besucht.

Wir haben uns mit dem Themenkreis Selbsthilfearbeit befasst.

Nach einem Impulsreferat von Waltraud Ziehms von der Selbsthilfegruppe Horizont in Bad Hersfeld stellten wir uns gemeinsam folgenden Fragen:

- Wie kann Selbsthilfe sinnvoll umgesetzt, gestärkt und gefördert werden?
- Wie können wir eine Vernetzung aller Selbsthilfegruppen in Hessen erreichen?
- Was wird individuell als Selbsthilfe angesehen?
- Wie wird Selbsthilfe von PE erlebt und wie wird sie ausgeübt?

Zum Ende der Veranstaltung gab es einen lebhaften Erfahrungsaustausch und eine allgemeine Aussprache.

Heidi Höhn, Sylvia Kornmann, Alexander Kummer, Jörg Schaab, Alexandra Zahn